

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA PLANO DE ENSINO			
EF03918050	Unidade Curricular: SEMINÁRIOS DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO II		Ano/semestre: 2024-1		Currículo: 2018
Docentes (qualificação e situação funcional): Álvaro César de Oliveira Penoni - Dr, Adjunto 2 Renato Sampaio Sadi - Dr, Titular				Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito: não se aplica			Co-requisito: Estágio supervisionado II		
C.H. Total: 17h	C.H. Teórica: 17h	C. H. Prática: -----	Carga horária remota: -----	Grau	Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral		
EMENTA					
Caracterização do conhecimento para a promoção de atividades esportivas e em espaços privativos de prescrição de atividade física, Abordagens e análises sobre as atividades realizadas nos ambientes de estágio.					
OBJETIVOS					
✓ Possibilitar prática dos conhecimentos adquiridos em torno do tema a ser abordado; ✓ Troca de experiências com os discentes visando o aperfeiçoamento das abordagens no campo detrabalho					
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA					
Data da aula		Atividade prevista		Professor(a)	
06/3		Apresentação da disciplina e do plano de ensino		Álvaro Penoni	
13/3		Discussão sobre os documentos para formalização do estágio curricular		Álvaro Penoni	
20/3		Elaboração do plano de estágio		Álvaro Penoni	
27/3		Palestra e debate - A cultura da excelência		Álvaro Penoni	
3/4		Palestra e debate - O profissional do futuro		Álvaro Penoni	
10/4		Apresentação de seminários		Álvaro Penoni	
17/4		Apresentação de seminários		Álvaro Penoni	
24/4		Apresentação de seminários		Álvaro Penoni	
8/5		Apresentação de seminários		Álvaro Penoni	
15/5		Aula expositiva		Renato Sadi	
22/5		Aula expositiva		Renato Sadi	
29/5		Palestra e debate		Renato Sadi	
5/6		Palestra e debate		Renato Sadi	
12/6		Apresentação de seminários		Renato Sadi	
19/6		Apresentação de seminários		Renato Sadi	
26/6		Apresentação de seminários		Renato Sadi	
3/7		Entrega e correção dos relatórios de estágio		Renato Sadi	
10/7		Entrega e correção dos relatórios de estágio		Renato Sadi	

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas; apresentação de seminários de temas relacionados ao campo de estágio, problematizações e discussões de rotina cotidiana profissional.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA

Os discentes serão avaliados sob os seguintes aspectos:

1. Participação ativa nas discussões e debates - DD = 2,0 pontos
2. Apresentação de seminários - SE = 5,0 pontos
3. Plano de estágio e relatório de estágio - PR = 5,0 pontos

Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:

$$NF = DD + SE + PR$$

Onde:

DD: Discussões e debates

SE: Seminários

PR: Plano e relatório de estágio

NF: nota final

Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

BAECHLE, T. R.; EARLE, R. W. Fundamentos do treinamento de força e do condicionamento. 3. ed. Barueri: Manole, 2010. SILVA, Luiz Roberto Rigolin da. Desempenho esportivo: treinamento com crianças e adolescentes. São Paulo: Phorte, 2006. DANTAS, Estélio M. A prática da preparação física, 5. ed., Rio de Janeiro: Roca, 2003.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

GONÇALVES, Patrick da Silveira. Metodologia do esporte, v. 1 vôlei e basquete. Porto Alegre SAGAH 2020 RADCLIFFE, James C. Treinamento funcional para atletas de todos os níveis séries para agilidade, velocidade e força. Porto Alegre: Artmed, 2017. E-book. DAWES, Jay; ROOZEN, Mark. Desenvolvendo agilidade e velocidade. São Paulo: Manole, 2015. E-book. SAMULSKI, Dietmar. Treinamento mental no tênis: como desenvolver as habilidades mentais. São Paulo: Manole, 2011. E-book. LUCENA, Ricardo de Figueiredo. O esporte na cidade: aspectos do esforço civilizador brasileiro. Campinas: Autores Associados 2001. E-book.

Assinatura digital do(s) docente(s) responsável(eis)

Aprovado pelo Colegiado em 2024/1

Assinatura digital
Coordenador do Curso